

国スポ

正式競技 陸上競技	水泳/競泳	水泳/アーティスティックスイミング	水泳/水球	水泳/飛込
				
水泳/オープンウォータースイミング	サッカー	テニス	ローイング	ホッケー
				
バレーボール/6人制	バレーボール/ビーチバレーボール	体操/競技	体操/新体操	体操/トランポリン
				
バスケットボール	レスリング	セーリング	ウエイトリフティング	ハンドボール
				
自転車/トラック・レース、ロード・レース	ソフトテニス	卓球	軟式野球	相撲
				
馬術	フェンシング	柔道	ソフトボール	バドミントン
				
弓道/近的・遠的	ライフル射撃/25m	ライフル射撃/50m、10m、BR・BP	剣道	ラグビーフットボール/7人制、15人制
				

スポーツクライミング/リード・ボルダー 	カヌー/スプリント 	カヌー/スラローム・ワイルドウォーター 	アーチェリー 	空手道 
銃剣道 	クレー射撃/トラップ・スキート 	なぎなた 	ボウリング 	ゴルフ 
トライアスロン 				

特別競技 高等学校野球/硬式・軟式 				
--	--	--	--	--

公開競技 綱引 	ゲートボール 	武術太極拳 	パワーリフティング 	グラウンド・ゴルフ 
バウンドテニス 	エアロビク 			

デモスポ パークゴルフ	フライングディスク	年齢別バドミントン	モルック	ペタンク
				
マスターズスイミング	ノルディックウォーキング	スポーツウェルネス吹矢	パラグライディング	オリエンテーリング
				
ユニカール	ふれあいゲートボール	マラソン&ウォーキング	ビーチサッカー	マラソン
				
女子ソフトボール	スポーツチャンバラ	ファイン・ボール	空道	ウォーキング
				
ふれあいソフトボール	ソフトバレーボール	フロアボール	ウォークビンゴ	カーリング
				
ターゲット・バードゴルフ	ドッジボール	年齢別ソフトテニス	年齢別テニス	ふれあいボウリング
				
ユニバーサルホッケー	ラージボール卓球	マスターズ陸上競技	Let's Enjoy パウンドテニス	いきいき太極拳
				

<p>インディアカ</p> 	<p>ダンススポーツ</p> 	<p>ビリヤード</p> 	<p>エンジョイ! グラウンド・ゴルフ</p> 	
---	--	--	--	--

<p>冬季大会 スキー/クロスカントリー</p> 	<p>スキー/コンパインド</p> 	<p>スキー/ジャイアントスラローム</p> 	<p>スキー/スペシャルジャンプ</p> 	<p>アイスホッケー</p> 
<p>スケート/ショートトラック</p> 	<p>スケート/スピード</p> 	<p>スケート/フィギュア</p> 		